

PLANNING ENTRAINEMENTS - SAISON 2016 2017- QUIMPER VOLLEY 29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
10 H 11H15						BABY VOLLEY SIMON MAUREEN GERMAINE	
13H30 14h00				St Evarzec ALEX		C O M P E T I T I O N S	
15h00							
16h00	TAP ALEX - GERMAINE	SABLIERE ALEX 15h30- 17h45	Option VB SIMON MAUREEN GERMAINE	Option VB SIMON - MAUREEN	TAP ALEX - GERMAINE		
17h00							
18h00	M 15 SIMON – ALEX GERMAINE	17h 15 / 18h45 M 11 SIMON - GERMAINE MAUREEN	16h45-18h15 M 13 SIMON GERMAINE MAUREEN	18h/20h M 17 F ALEX	17h/18h30 M 11 ALEX - GERMAINE MAUREEN		
19h00	M 17 F ALEX	R2F SIMON	18h45/20h15 DEP F ALEX	18h45/20h15 N3F LAURIANE	18h30-20h15 M 15 SIMON GERMAINE MAUREEN		18h45/20h15 M 13 LAURIANE - ALEX MAUREEN - GERMAINE
20h00							
21h00	LOISIRS GERMAINE	R2M SIMON	N3M ALEX	20h15 N3F LAURIANE	20h15 DEP M JEAN		20h15 R2F SIMON MAUREEN
22h00							R2M RONAN GERMAINE
							N3M ALEX

Créneaux Techniques du Jeudi :

Passé LAURIANE, MAUREEN : 6/10, 1/12, 19/1, 2/3 et 30/3
PPG SIMON, MAUREEN : 13/10, 24/11, 2/2, 9/3 et 6/4
Recep-Libero ALEX, MAUREEN : 10/11, 8/12, 26/1, 16/3 et 27/4
Bloc Ailiers E.FOUCHET, LAURIANE, MAUREEN : 22/9, 12/1 et 9/2
Bloc Centraux E.FOUCHET, MAUREEN : 17/11 et 23/3



Créneaux Esprit Club :

Senior : 1x par mois en alternance sur un créneau d'une équipe senior : 26/10 (créneau LAF), lundi 28/11 (créneau Loisirs), mercredi 4/1 (créneau N3F), jeudi 2/2 (créneau DEPM), mardi 7/3 (créneau N3M), lundi 3/4 (créneau loisirs), lundi 3/5 (créneau R2M), jeudi 1/6 (créneau R2F)
M17/M15/M13+ : Avant chaque vacances scolaires avec la possibilité d'inviter des copain(e)s non licenciés : les mercredis 19/10, 14/12, 8/2, 5/4 et 31/5 de 16h45 à 19h avec SIMON et MAUREEN
M13/M11 : Avant chaque vacances scolaires avec les parents : les vendredis 14/10, 16/12, 10/2, 7/4 et 2/6 de 17h30 à 19h45 avec ALEX et GERMAINE